kuzbari

10 Dinge, die Sie wissen müssen …

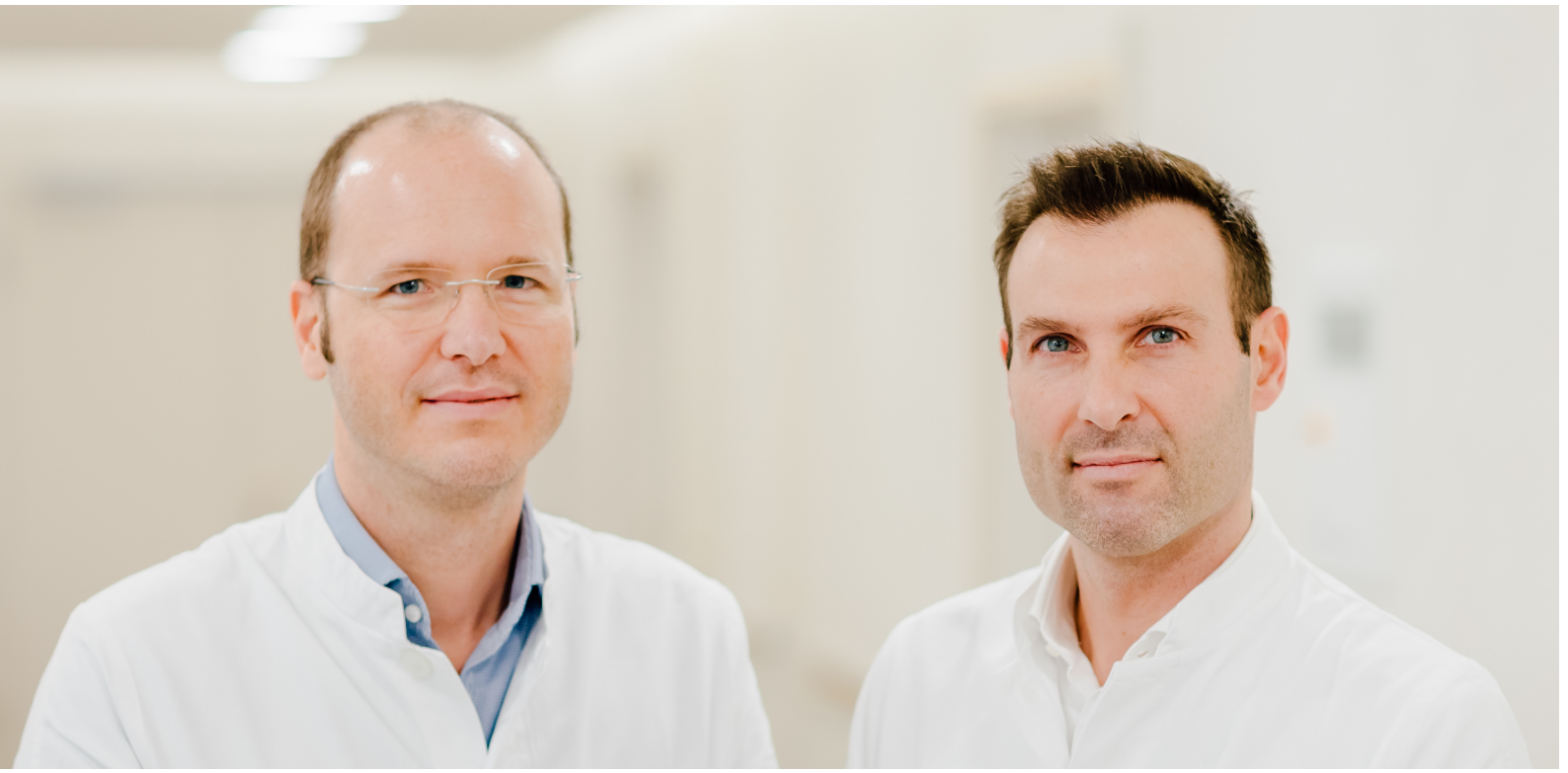
bevor Sie Ihren Arzt für eine Brustvergrößerung oder -straffung auswählen

Von Dr. Andreas Dobrovits und Dr. Rene Draxler

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR PLASTISCHE, ÄSTHETISCHE UND REKONSTRUKTIVE CHIRURGIE
European Association of Plastic Surgeons Research Council
The New York Academy of Sciences
AMERICAN SOCIETY OF PLASTIC SURGEONS

BEKANNT AUS: ORF woman PULS WIENERIN derStandard.at

EINFÜHRENDE WORTE



Warum wir diesen Ratgeber schreiben?

Brustvergrößerungen und Bruststraffungen zählen zu den häufigsten Eingriffen weltweit. Nicht umsonst belegen die brustchirurgischen Eingriffe in den Rankings der schönheitschirurgischen Eingriffe die Top-Plätze.

Brustvergrößerungen und -straffungen werden jedoch von sehr vielen und unterschiedlich ausgebildeten Ärzten angeboten und durchgeführt. Da ist es für viele Patienten oft sehr schwer, die richtige Wahl zu treffen.

Es ist uns daher ein echtes Anliegen, dass Sie in den richtigen Händen landen. Um Ihnen dabei zu helfen, den für Sie richtigen Arzt zu finden – auch wenn Sie sich nicht für uns entscheiden – haben wir diesen Ratgeber verfasst: **„10 Dinge, die Sie wissen müssen, bevor Sie Ihren Arzt für eine Brustvergrößerungen und -straffungen auswählen.“**

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Andreas Dobrovits

Dr. Rene Draxler

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

1 SIND SIE AUF BRUSTCHIRURGIE SPEZIALISIERT?

Vom Gesetz her dürfen viele Ärzte eine Brustvergrößerung und -straffung durchführen. Aber nur einen Führerschein zu haben, macht jemanden noch nicht zu einem Formel 1-Piloten. **Die meiste Erfahrung für brustformende Eingriffe können Fachärzte für Plastische Chirurgie nachweisen.** Sie müssen nach dem 6-jährigen Studium der Medizin auch noch eine mindestens 6-jährige Facharztausbildung nachweisen. Also fragen Sie ruhig Ihren Arzt des Vertrauens, welchen Facharzttitel er besitzt. Das ist auf jeden Fall legitim.

Verstehen Sie uns nicht falsch. Das heißt nicht, dass es nicht andere Ärzte gibt, die brustchirurgische Eingriffe können. Wir beziehen uns hier lediglich auf die rein medizinische Ausbildung. Es gibt auch Menschen, die gut rechnen können. Aber das macht sie noch nicht zu einem Physik-Professor.

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

2 HAT MAN MEINE BRUST VERMESSEN?

Es ist wichtig, dass Ihr Arzt im Rahmen des Beratungsgesprächs ihre Brust mit Maßband und Schublehre vermisst. Dies ist für die Auswahl der Höhe und Breite des Implantats ausschlaggebend, das perfekt in Ihre Brust hineinpassen muss. Warum das so ist, vergleichen wir immer mit einem Schuhkauf.

Beim Schuhkauf nennt man in der Regel seinem Verkäufer seine Schuhgröße, bekommt das entsprechende Paar und es passt. Bei einer Brustvergrößerung spielt sich das ähnlich, nur umgekehrt ab: Die Brust kann man sich als Schuh vorstellen, für den man den passenden Fuß – das Implantat – sucht. Die richtige „Fußgröße“ (=Implantatgröße) kann leicht durch eine exakte Vermessung der Brust festgestellt werden.

Wird die Brust aber gar nicht erst vermessen, kann die Implantat Auswahl keinesfalls präzise sein.

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

3 WIE VIELE BRUST OPERATIONEN FÜHREN SIE PRO WOCHE DURCH?

Fragen Sie Ihren Arzt auch ruhig, was seine häufigsten Operationen sind. Durch die Antworten können Sie sich ein Bild von seiner Erfahrung machen.

Wir selber führen bereits seit Jahren wöchentlich viele brustchirurgische Eingriffe durch. Im Laufe unserer Karriere weit über 1.000 Brustoperationen. Nur dadurch trauen wir uns zu sagen, dass wir nicht nur gut ausgebildet sind, sondern uns permanent mit Vergrößerungen, Straffungen oder der Beseitigung von Asymmetrien der Brust beschäftigen. Unser Ehrgeiz und unsere Zusammenarbeit führt dazu, dass wir durch diese Vielzahl an Operationen und damit erreichter Erfahrung stetig bessere Techniken für unsere Patienten entwickeln und sich die Ergebnisse immer weiter verbessern.

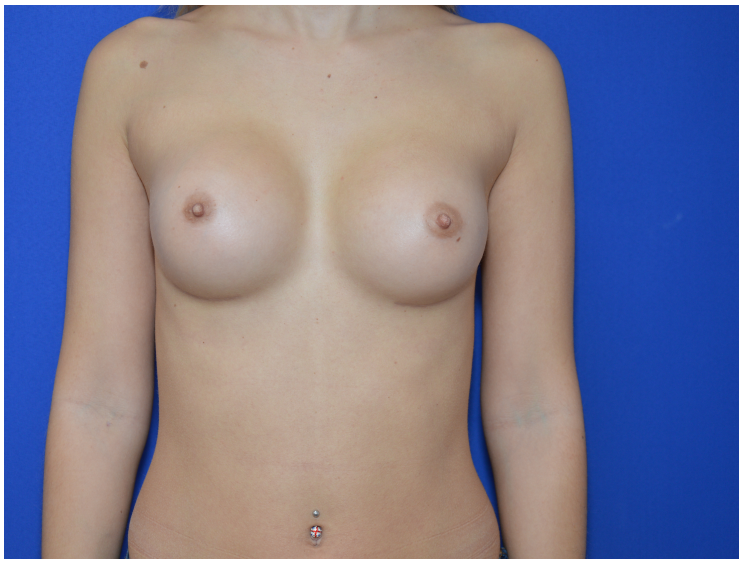
© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

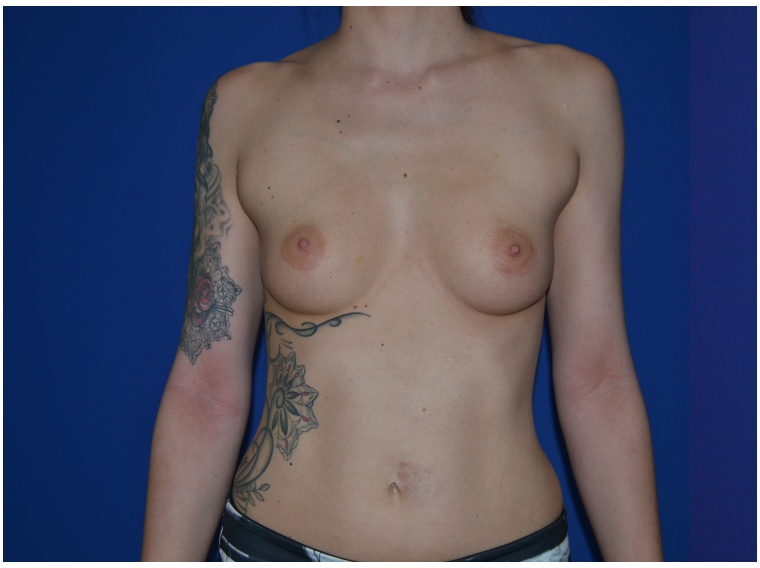
4 VORHER-NACHHER BILDER

Fragen Sie in der Beratung nach Vorher-Nachher Bildern. **Lassen Sie sich Fotos genau jener Patienten zeigen, die eine ähnliche Ausgangssituation wie Sie selbst haben**. Gefallen Ihnen die Ergebnisse? Wären Sie mit einer ähnlichen Verbesserung zufrieden?

Ein seriöser Arzt, der schon viele Patienten behandelt hat, wird Ihnen genau das bieten. Wir versuchen damit auch die Erwartungen abzugleichen und unser Vorgehen zu veranschaulichen.

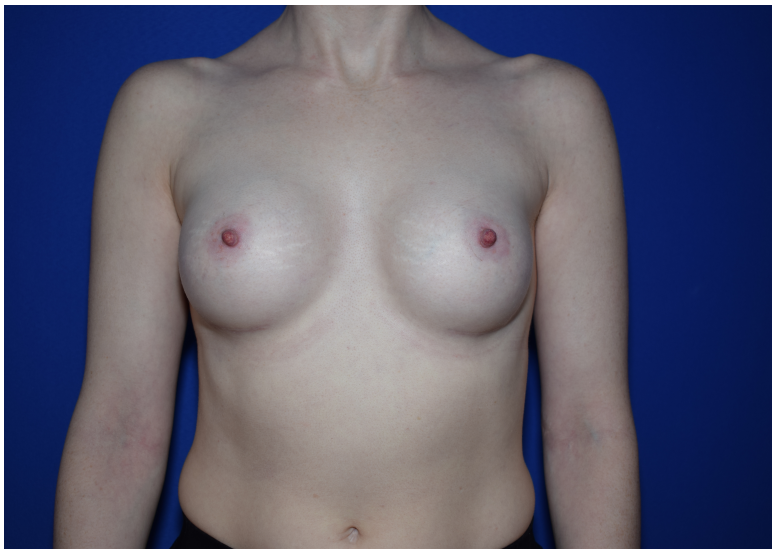
Einiger Bilder unserer Patienten finden Sie auf dieser und der nächsten Seite.





© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

4 VORHER-NACHHER BILDER



© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

5 NIMMT MAN SICH ZEIT FÜR MICH?

Der erste Schritt beginnt überall mit einem Beratungsgespräch.

Aber hat sich der behandelnde Arzt ausreichend Zeit für Sie genommen? Oder wurden Sie im Schnellverfahren abgespeist? Wichtig für Sie ist es, alle Ihre Fragen abzuklären. Konnten Sie ihre Wünsche und Vorstellungen genau artikulieren? Wurden mögliche Behandlungsalternativen erklärt? Konnten Sie die Gründe für Ihre OP-Entscheidung ausreichend darlegen?

Für Antworten auf diese und andere Fragen braucht es genug Zeit. Sonst wählen Sie bitte einen anderen Arzt. Wer das Beratungsgespräch abkürzt, nimmt sich eventuell auch bei der Operation keine Zeit für Sie.

Unsere Bitte an Sie!

Glücklicherweise haben wir sehr viele zufriedene Patienten und damit einen sehr vollen Terminkalender. Das Gespräch mit Ihnen ist uns sehr wichtig. Wir nehmen uns für Sie **eine ganze Stunde Zeit. Und das kostenlos.**

Falls Sie den Termin aber - aus welchen Gründen auch immer - nicht wahrnehmen können: Bitte geben Sie uns zumindest 48 Stunden davor Bescheid. So geben Sie anderen Patienten die Chance, früher einen Termin zu erhalten.

Vielen Dank schon jetzt!

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

6 VORSICHT BEI TITELN, DIE ES OFFIZIELL NICHT GIBT

Wer sich selbst als Schönheitsspezialist, Beauty-Doc, Ästhetischer Mediziner bezeichnet und nicht als Facharzt für Plastische Chirurgie, ist es auch in der Regel nicht.

Auch wir werde oftmals in den Medien als „Beauty-Experte“ oder „Schönheitsdoc“ betitelt. Wenn uns jedoch eine unserer Patientinnen danach fragt, erklären wir, dass wir Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie sind und uns auf Brustchirurgie spezialisiert haben.

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

7 INFORMIEREN SIE SICH ÜBER DEN ARZT, ZU DEM SIE GEHEN

Recherchieren Sie in unabhängigen Arztbewertungsportalen wie z.B. auf DocFinder. Lesen Sie sich mehrere Einträge durch. Achten Sie darauf, was die Patienten genau schreiben und vor allem über welche Behandlungen sie schreiben. Dadurch gewinnen Sie einen Eindruck, welche die häufigsten Eingriffe Ihres Behandlers sind.

Einige unserer Bewertungen auf Docfinder finden Sie hier:

Brustvergrößerung 5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor 4 Monaten

Von Anfang an sehr gute Betreuung auch fachlich eine ausgezeichnete Leistung. Ich persönlich empfand die Post-OP-Phase überhaupt nicht schlimm. Ich nahm auch nur bis zum 3. Tag nach der OP Schmerzmedikation. Mit dem Ergebnis bin ich sehr zufrieden, kann Herr Dr. Dobrovits nur weiterempfehlen.

Einfach perfekt 5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor 8 Monaten

Dr. Draxler nimmt sich wirklich Zeit für das Beratungsgespräch, erklärt alles klar und deutlich und das Endergebnis ist einfach super. Bin mehr als zufrieden mit dem Endergebnis und kann Dr. Draxler nur wärmstens weiterempfehlen. Ein perfekter plastischer Chirurg ist jemand, der es schafft, dass nach dem Eingriff der Patient einfach natürlicher, frischer und erholter aussieht. Das hat Dr. Draxler auf alle Fälle geschafft. Die Arbeit die er macht, macht er genau und perfekt.

Brustvergrößerung 5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor 4 Monaten

Nachdem ich beschlossen habe, eine Brustvergrößerung vornehmen zu lassen und schon etliche plastische Chirurgen im Internet gefunden habe, bin ich schließlich auf Dr. Dobrovits gestoßen. Ich war von Anfang an davon überzeugt, den richtigen Arzt für mich gefunden zu haben und die erfolgten Beratungsgespräche und schlussendlich die Operation samt wunderschönem Ergebnis bestärken mich, die richtige Entscheidung getroffen zu haben. Dr. Dobrovits ist sehr einfühlsam und mit seiner ruhigen angenehmen Art nimmer er einem alle Zweifel und Ängste. Außerdem ist er unglaublich kompetent und hat sehr viel Erfahrung mit Brustvergrößerungen und -straffungen und kann somit jeder Frau ihre Wunschbrüste zaubern.

Diesem Arzt kann man vertrauen ! 5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor einem Jahr

Bei einer langen und schweren Brust OP gab es danach leider unvorhergesehene Komplikationen. Meine Verzweiflung war mehr als groß. Durch die ehrlichen und aufbauenden Worte von Hr. Dr. Draxler, durch seine Erfahrung und Kompetenz und vertrauensvolle Behandlung habe ich wieder Mut gefasst. Bei all dem Stress, ist er immer bemüht für seine Patienten erreichbar zu sein. Nicht nur dass Dr. Draxler ein Meister seines Faches ist - ist er auch ein Arzt dem man blind vertrauen kann und ein einmaliger Mensch.

7 INFORMIEREN SIE SICH ÜBER DEN ARZT, ZU DEM SIE GEHEN

Brustvergrößerung

5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor 2 Monaten

Bereits ab dem 1. Telefonat merkt man die Professionalität und Freundlichkeit mit der im Kuzbari Zentrum gearbeitet wird. Dies ist für mich keine Selbstverständlichkeit und weiß ich sehr zu schätzen. Dr. Dobrovits selbst ist in jeder Angelegenheit sehr bemüht und äußerst kompetent. Zeit spielt für ihn keine Rolle und somit ist man immer gut umsorgt. Egal für welchen Eingriff -> wird dieser hier angeboten, dann werde ich mich immer wieder für diese Adresse entscheiden.

Neues Lebensgefühl!

5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor 9 Monaten

Nach großer Gewichtsabnahme war ich mit dem Erscheinungsbild meiner Brust nicht mehr zufrieden. Dr. Rene Draxler hat mich in einem unverbindlichen und ausführlichen Gespräch beraten. Bereits sechs Wochen nach einer Bruststraffung und -vergrößerung fühle ich mich wie ein neuer Mensch! Danke an das komplette super Team von Kuzbari!

Brustvergrößerung

5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor 2 Monaten

Bereits ab dem 1. Telefonat merkt man die Professionalität und Freundlichkeit mit der im Kuzbari Zentrum gearbeitet wird. Dies ist für mich keine Selbstverständlichkeit und weiß ich sehr zu schätzen. Dr. Dobrovits selbst ist in jeder Angelegenheit sehr bemüht und äußerst kompetent. Zeit spielt für ihn keine Rolle und somit ist man immer gut umsorgt. Egal für welchen Eingriff -> wird dieser hier angeboten, dann werde ich mich immer wieder für diese Adresse entscheiden.

Brustoperation

5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor einem Jahr

Ich musste mich einer Brustoperation unterziehen, Herr Dr. Draxler war jener der mir wiklich geholfen hat um wieder meine Brust aufzubauen ! Herrr Dr. Draxler ist ein kompetenter Arzt und ich kann ihn nur jeder Frau empfehlen !!!! Er hat Einfühlungsvermögen und man fühlt sich bei ihm geborgen und vorallem hat er enorme Kenntnisse was sein Fach anlangt ! Ich danke ihm , dass er mir so geholfen hat, ohne ihm würde ich keine Brust mehr haben ! Vielen Dank !!! Erika Vychytil

Brustvergrößerung

5,0

Von einem DocFinder Nutzer vor 6 Monaten

Es war alles von Anfang an toll. Ich hab mich gut aufgehoben gefühlt, würde jeden diese Ordination empfehlen der eine Brustvergrößerung vorhat. Alle sehr nett hier.

8 KEINE EINSPARUNGEN BEI IHRER SICHERHEIT!

Fragen Sie den Arzt, wie er den Eingriff durchführt, wo er ihn genau durchführt und wie Sie ihn im Notfall erreichen können.

Das Kuzbari Zentrum steht für höchstmögliche Sicherheit. Wir verfügen auf mehr als 1.800m2 über drei der modernsten Operationssäle Österreichs. Unser Team ist ausschließlich auf Ästhetische Medizin spezialisiert. Ich bin für Sie auch nach einer Operation - wenn Sie im Aufwachraum oder auf Ihrer Station liegen - innerhalb von Minuten greifbar. Der Grund dafür ist, dass wir von der Erstberatung über die Behandlung bis zur Nachsorge alle Leistungen unter einem Dach bringen: Und das auf medizinisch weltweit höchstem Niveau. Wir werden als Klinik mehrmals jährlich überprüft. Wir haben ein eigenes Hygieneteam, das sich kontinuierlich einsetzt, die neuesten Standards einzuführen. Darüber hinaus arbeitet ein Qualitätsmanagement Team an der laufenden Verbesserung unserer Prozesse und Strukturen.

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

9 LASSEN SIE SICH NICHTS EINREDEN

Lassen Sie sich nichts einreden, was Sie gar nicht stört.

Ein guter Arzt geht auf Ihre individuelle Thematik ein und rät Ihnen je nach den gegeben Möglichkeiten von einem Eingriff ab oder zu.

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

Dr. Andreas Dobrovits

Dr. Rene Draxler

10 VERTRAUEN SIE AUF IHR BAUCHGEFÜHL

Sie müssen dem Arzt, der Sie operieren soll, zu 100% vertrauen. Tun Sie das nicht oder sind Sie skeptisch, rate ich Ihnen von einer Operation ab. Reden Sie und der Arzt aneinander vorbei oder kommt Ihnen etwas komisch vor, dann lassen Sie sich bitte zu keiner Brustoperation drängen.

Vertrauen Sie auf Ihr Bauchgefühl.

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

CHECKLISTE FÜR EIN PROFESSIONELLES BERATUNGSGESPRÄCH

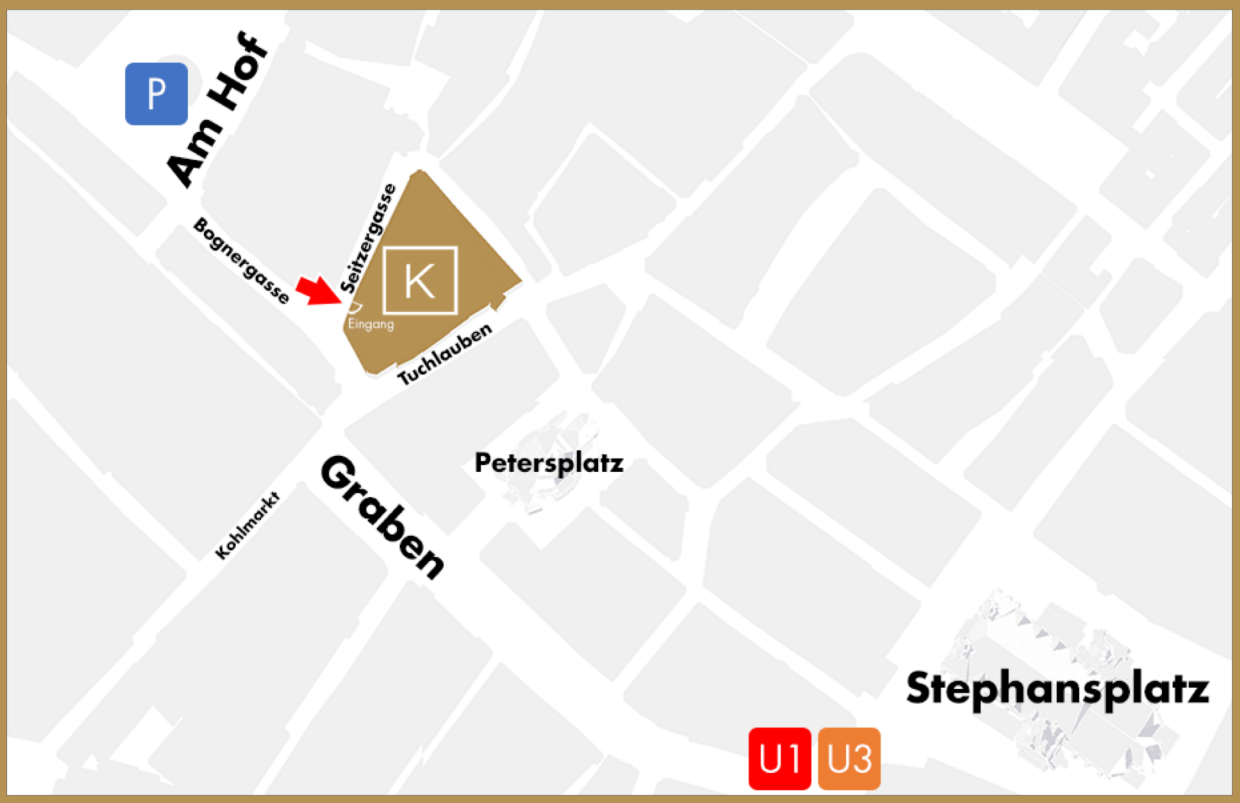
Zusammenfassend gebe ich Ihnen folgende Fragen mit, die Sie als Checkliste nach jedem Beratungsgespräch ausfüllen können.

- ○ Wurde ich von einem Facharzt für Plastische Chirurgie beraten?
- ○ Wurde meine Brust mit Maßband und Schiebelehre vermessen?
- ○ Wie viele Brustvergrößerungen und/oder -straffungen macht der Arzt pro Woche?
- ○ Konnte ich Vorher Nachher Bilder sehen, die meiner Ausgangssituationen ähneln?
- ○ Gefallen mir die Ergebnisse? Wäre ich mit einer ähnlichen Verbesserung zufrieden?
- ○ Hat sich der Arzt ausreichend Zeit genommen?
- ○ Konnte ich meine Wünsche und Vorstellungen genau artikulieren?
- ○ Wurden mögliche Behandlungsalternativen erklärt?
- ○ Konnte ich die Gründe für meine OP-Entscheidung ausreichend, vollständig und nachvollziehbar darlegen?
- ○ Wurde ich über Möglichkeiten, Grenzen und Risiken der Operation aufgeklärt?
- ○ Wurde ich über die Ausfallszeiten, die Art und die Dauer des Heilungsprozesses informiert?
- ○ Wurde ich darüber informiert, ob der beratende Arzt die Operation auch selbst durchführen wird?
- ○ Wurde ich informiert, welche Anästhesieform geplant ist und ob ein Facharzt für Anästhesie anwesend sein wird?
- ○ Wurde ich darüber informiert, wie die Zeit nach der Operation aussieht, wie ich mich fühlen und wie ich aussehen werde (Schmerzen, Narben …)?
- ○ Weiß ich, wie lange die gesellschaftliche Ausfallszeit dauern wird?
- ○ Wurde ein Kostenvoranschlag erstellt?
- ○ Wurde mir gesagt, in welcher Weise und in welchem Umfang die Nachbetreuung erfolgt?
- ○ Hat der Arzt genügend positive Bewertungen im Bereich Brustchirurgie in unabhängigen Bewertungsportalen wie Docfinder?
- ○ Weiß ich, wo ich operiert werde und welchen Qualitätsstandard der OP-Raum hat?
- ○ Habe ich das Gefühl, dass mir etwas eingeredet wurde?
- ○ Habe ich ein gutes Bauchgefühl?

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin

Ein Ansprechpartner im Herzen Wiens

Das Kuzbari Zentrum befindet sich im Zentrum Wiens. Hier finden auf 1.800 m2 alle Termine – das Erstgespräch, die Operation, sämtliche Kontrolltermine – statt.



Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin
Seitzergasse 2-4
1010 Wien

+43-1-328 54 54

Öffnungszeiten

Wir haben Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Die nächsten Parkgaragen sind:

Parkgarage am Hof: Am Hof 1, 1010 Wien
Wipark Garage: Freyung 4, 1010 Wien
Die nächsten öffentlichen Verkehrsmitteln sind:
U-Bahnen: U1, U3 (Stephansplatz), U2 (Schottentor)

Straßenbahnen: 1, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44, 71, D (Schottentor)

© Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin